

---

## Состав и форма выпуска

Капсулы, 60 штук в упаковке.

*Активные компоненты:* тримагнийфосфат, D-глюконовая кислота, соль цинка 2:1-х-вода, рыбий жир, богатый Омега-3 кислотами, масло примулы вечерней.

*Вспомогательные вещества:* ароматизатор Апельсин, лецитин (соя), оксид железа, желатин, триглицериды, соевое масло, лимонная кислота, ацесульфам калия, ксилит, диоксид титана, глицерин.

## Фармакологические свойства

Фруктовые жевательные капсулы Эсприко содержат рыбий жир с высоким содержанием Омега-3 и жирных кислот Омега-6, что делает препарат особенно богатым полиненасыщенными жирными кислотами. Кроме того, в состав препарата также включены минералы магния и цинка. Эсприко состоит из сбалансированной смеси жира морской рыбы и масла вечерней примулы, и следовательно, богат полиненасыщенными жирными кислотами.

Комбинация минералов и витаминов, входящая в Эсприко являются наилучшим выбором для детей с СДВГ и аутизме.

Эйкозапентаеновая кислота (EPA) и докозагексаеновая кислота (DHA), входящие в состав Омега-3, после всасывания в кишечнике практически сразу попадают в клетки, улучшают структуру и оказывают положительное влияние на их активность.

Гамма-линолевая кислота из Омега-6 благотворно воздействует на работу мозга — повышает концентрацию внимания, улучшает усвояемость информации, способствует лучшему запоминанию.

В питании пациентов с СДВГ не менее важны минералы цинк и магний.

Магний улучшает состояние нервной системы, способствует лучшему проведению нервных импульсов нейронами. При дефиците возникает раздражительность, повышенная возбудимость и стрессовые состояния.

Цинк напрямую влияет на умственные способности, повышает скорость мышления. Этот факт подтвержден учеными. В исследованиях было выявлено, что содержание цинка в крови отличников было более высоким, чем у отстающих учеников.

## Показания к применению

Эсприко входит в состав комплексной терапии СДВГ.

Назначают при следующих состояниях:

- невозможности сконцентрироваться, рассеянности;
- гиперактивности;
- задержке речевого развития;
- высокой потребности в двигательной активности (моторном беспокойстве);
- трудностях в контроле поведения (импульсивности).

Эсприко рекомендован для приема как детям, так и взрослым, чтобы помочь обеспечить рацион достаточным количеством важных жирных кислот, для улучшения работы и здоровья мозга и глаз, памяти и умственных способностей, нервной системы и всего организма.

## Способ применения

Esprico имеет приятный фруктовый вкус и доступна как вкусная суспензия в порционных пакетиках, так и как жевательные капсулы. Порционные пакетики с суспензией можно выдавливать сразу в рот или перемешать с пищей.

Капсулы можно проглотить, жевать или перемешать с пищей.

Перед использованием пакетик необходимо слегка размять.

Суточная дозировка для детей, достигших пятилетнего возраста, составляет 2–4 капсулы или 1–2 пакета суспензии. Дозу делят на два приема: во время завтрака и ужина.

При необходимости суспензию можно добавлять в еду (перемешать с едой).

Esprico не содержит ни усилителей вкуса, ни консервантов. Кроме того свободна от глютена и лактозы.

## Противопоказания

Esprico представляет собой хорошо переносимый продукт. Только при аллергии на один из ингредиентов, например, рыбы или примулы продукт не следует употреблять.

## Побочные действия

При аллергии на какой-либо компонент могут развиваться соответствующие симптомы — кожный зуд, сыпь, крапивница и другие явления. В редких случаях возможно кратковременное расстройство пищеварения в виде диареи.

## **Взаимодействие с медикаментами**

Не препятствует приему других лекарственных средств.

Применение препарата необходимо в обязательном порядке согласовывать с лечащим врачом. Несмотря на то, что Эсприко является БАДом, он предназначен для медицинских целей, поэтому требует контроля применения.

## **Передозировка**

Превышение терапевтической дозы может вызвать диарею, так как средство обладает легким слабительным эффектом.

## **Условия хранения**

Поскольку жирные кислоты чувствительны к свету и теплу, то нужно хранить в упаковке при температуре до 25°C .

## **Срок годности**

4 года.

## **Условия продажи**

Без рецепта.